



Hood River County Public Health Department

1109 June Street, Hood River OR 97031

Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

ASP Nuevo Coronavirus COVID-19

Fecha: Lunes 9 de Marzo, 2020

A: Todos los Medios

De: Patricia Elliott, RN, Directora

La Gobernadora Kate Brown ha declarado Estado de Emergencia en respuesta al Nuevo Coronavirus (COVID-19) para obtener recursos adicionales para el Estado. La mayoría de los casos de COVID-19 en Oregon no están vinculados con viajes, indicando que tenemos Transmisión Comunitaria del virus. El impacto en nuestra comunidad y Sistema de salud será similar a una temporada de influenza severa. POR FAVOR LLAME AL 2-1-1, PARA INFORMACIÓN Y PREGUNTAS ACERCA DEL COVID-19.

Los ancianos y personas con afecciones subyacentes tomen los siguientes pasos:

- Disminuya el contacto con personas que pudieran estar enfermas.
- Evite grandes reuniones públicas.
- Surta sus recetas por correo.
- Tome precauciones: lave sus manos frecuentemente, no se toque la cara y desinfecte las superficies que se hayan tocado recientemente.

Todos debemos:

- ¡Lavarse las manos frecuente con agua y jabón, cubrir su tos y quedarse en casa cuando esté enfermo!
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca con sus manos y evite el contacto con personas enfermas.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo o la manga cuando tosa o estornude.
- Si ha viajado recientemente a China, Irán, Italia, Japón o Corea del Sur usted es considerado como Persona Bajo Supervisión y debe comunicarse al Departamento de Salud Del Condado Hood River.
- Los síntomas similares a los de la gripe incluyendo fiebre, tos y dificultad para respirar podrían aparecer en tan solo dos día o hasta 14 días después de la exposición al virus.
- El virus causa enfermedad con síntomas que van desde leves (similar al resfriado común) a neumonía severa que requiere hospitalización.
- La mayoría de las personas no muestra complicaciones y se recuperarán sin atención médica.
- Si no está enfermo comuníquese con personas vulnerables como las personas ancianas que viven solas.
- Si está enfermo llame a su doctor de cabecera para obtener instrucciones antes de visitar su consultorio.
- SI ESTA TENIENDO DIFICULTAD PARA RESPIRAR llame al 9-1-1, o vaya a la Sala de Emergencia o su hospital más cercano inmediatamente.

EL CDC, OHA y El Departamento de Salud del Condado Hood River Hood se comprometen a proporcionar la información más actualizada disponible. Por favor llame a su Doctor, 2-1-1, o 1-800-222-1222 para información acerca del virus

Para más información acerca el COVID-19, incluyendo Orientación Clínica visite:

Autoridad de Salud de Oregon (OHA): Para Proveedores de Salud y Laboratorios Clínicos

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/emerging-respiratory-infections.aspx>

Centro Para el Control de Enfermedades y Prevención:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Departamento de salud del Condado Hood River: (541) 386-1115

or <https://www.co.hood-river.or.us> Health Department