



Hood River County Public Health Department

1109 June Street, Hood River OR 97031

Office: 541-386-1115, Fax: 541-386-9181

ASP Novel Coronavirus COVID-19

Fecha: Lunes, 16 de Marzo, 2020

De: Patricia Elliott, RN, Directora

La Gobernadora Kate Brown emitió una orden ejecutiva sobre medidas de distanciamiento social para Oregon, efectivas el 17 de Marzo, 2020 y continuando hasta el 14 de Abril, 2020 en respuesta al brote a través de la nación del Coronavirus. La Gobernadora ha ordenado la cancelación a nivel estatal de todos los eventos y reuniones con un número de personas superior a 25 (no se incluyen tiendas de abarrotes, tiendas minoristas, y lugares de empleo) Se desanima encarecidamente las reuniones de más de 10 personas. Restaurantes, bares y otros establecimientos que ofrecen comida o bebidas están restringidos a solo vender para llevar o entregar solamente (delivery and carry-out), no consumo en el sitio. Todos los otros negocios deben evaluar prácticas y considerar opciones. Algunos de nuestros restaurantes locales ya están cerrados de manera preventiva y ofreciendo solamente comida para llevar o entregar.

LLAME al 2-1-1 para información acerca COVID-19 de la Autoridad de Salud de Oregon. Para información local, Visite <https://www.co.hood-river.or.us> o llame al 541-399-8022 (Inglés) r 541-399-823 (Español)

Older adults and people with underlying conditions take the following steps:

- Minimice el contacto con la gente.
- Evite reuniones públicas de más de 10 personas
- Tome precauciones diariamente: lávese sus manos con frecuencia, no se toque la cara y desinfecte frecuentemente las superficies que se han tocado.

Todos debemos:

- **¡Lavarse las manos frecuente con agua y jabón, cubrir su tos y quedarse en casa cuando esté enfermo!**
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca con sus manos y evite el contacto con personas enfermas.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo o la manga cuando tosa o estornude.
- Si ha viajado recientemente a China, Irán, Italia, Japón o Corea del Sur usted es considerado como Persona Bajo Supervisión y debe comunicarse al Departamento de Salud Del Condado Hood River.
- Los síntomas similares a los de la gripe incluyendo fiebre, tos y dificultad para respirar podrían aparecer en tan solo dos día o hasta 14 días después de la exposición al virus.
- El virus causa enfermedad con síntomas que van desde leves (similar al resfriado común) a neumonía severa que requiere hospitalización.
- La mayoría de las personas no muestra complicaciones y se recuperarán sin atención médica.
- Si no está enfermo comuníquese con personas vulnerables como las personas ancianas que viven solas.
- Si está enfermo llame a su doctor de cabecera para obtener instrucciones antes de visitar su consultorio.
- SI ESTA TENIENDO DIFICULTAD PARA RESPIRAR llame al 9-1-1, o vaya a la Sala de Emergencia o su hospital más cercano inmediatamente.

Para más información acerca el COVID-19, incluyendo Orientación Clínica visite:

Autoridad de Salud de Oregon (OHA): Para Proveedores de Salud y Laboratorios Clínicos

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASES/CONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/emerging-respiratory-infections.aspx>

Centro Para el Control de Enfermedades y Prevención:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Departamento de salud del Condado Hood River: (541) 386-1115

or <https://www.co.hood-river.or.us> Health Department