Recursos de Salud Mental Durante COVID-19

Organización	Servicios durante COVID19
Departamento de Servicios Humanos de Oregón	Disponible a través de las líneas telefónicas de la oficina para cupones (estampillas) de alimentos, seguro de Medicaid, bienestar infantil y desempleo. Llame al **(541) 386-3199**. Abierto M-F 8-5
Alcohólicos Anónimos	https://www.gorgeaa.org/ Horario en línea para reuniones de mujeres y hombres Reuniones de zoom ofrecidas 7 días/semana Línea directa de AA **1-833-423-3863**(1-833-HAD ENUF)
Narcóticos Anónimos	https://www.gorgeaa.org/ Horario de reuniones disponible en línea Llame **(800) 429-7690**
Programa de Acción Comunitaria	Gorge Outreach está ayudando con los cupones de hotel Para una referencia llama: **971-238-4438**
Autoridad de Vivienda de Mid-Columbia	Correo electrónico: info@mid-columbiahousingauthority.org Sitio de web: https://www.mid-columbiahousingauthority.org/
The Next Door	**Línea de Crisis de** Salud Mental **GRATIS: 541-308-7110** M-F 9-5pm. Hasta el 1 de junio Zoom & Equipos disponibles. Ofreciendo servicios continuos de salud mental y conductual para jóvenes y familias con OHP, también tienen terapeutas que se especializan en trabajar con los jóvenes y el trastorno por consumo de sustancias.
Mid-Columbia Center for Living	**24 Hour Crisis Line 1-888-877-9147** **Línea gratuita** específicamente para el apoyo que no es de crisis para los niños y las familias Hood River: Llame **541-386-2620** Martes 1-3pm (solamente en inglés) Jueves 9-11 am (inglés y español) Sherman County: Llame **541-565-3149** Martes 1-3pm (inglés y español) Jueves 9-11am (inglés y español) Wasco County: Llame **541-296-5452** Martes 1-3pm (solamente en inglés) Jueves 9-11am (inglés y español)
Manos ayudando contra la Violencia	Línea directa local**541-386-6603** Línea Nacional de Violencia Doméstica:**1-800-799-7233** Correo electrónico: advocate@helpinghandsoregon.org Ofreciendo la mayoría de los servicios de refugio y telecomunicaciones

One Community Health (Hood River y The Dalles)	Consultas **GRATIS** por teléfono o video (Telesalud) para los pacientes. Abordar el estrés, los comportamientos de salud, la salud mental y el consumo de sustancias. Los nuevos pacientes pueden establecer atención después del asesoramiento. Llame o textee"**#talk2020**" a programar al **541-386-6380** L-V 8-5:30
Servicios de Asesoramiento y Tratamiento de Providence Gorge	Llame **541-387-6138**. Ofrecer Telesalud. Contamos con personal de guardia **las 24** horas/7 días de la semana para la intervención en crisis.
Terapeutas privados en el Gorge	Sitio web: therapyinthegorge.com Buscar terapeuta por ubicación y seguro. El sitio web está actualizado en el que los terapeutas proporcionan a Telesalud vídeo (la mayoría ofrecen tele-consejero por teléfono), y quién está aceptando nuevos pacientes.
Northshore Medical Group	Tessa Wallace, LCSW—Acepta todos los seguros médicos Kim Thomson, LCSW—Acepta todos los seguros médicos Emily Mysogland, MSW--Solo Medicaid Karin Guertin, MSW--Solo Medicaid Todos están haciendo telesalud, todos actualmente están tomando nuevos pacientes.Llame **509-493-2133**